



日常勤行式

星明学舎奨励 日常勤行

●礼拝及び普礼真言 (三回)

れいはい ふらいしんごん
おん さらばたたぎやたはんなまんなのうきやろみ

●開経偈

かいきようげ
むじようじんじんみみようほう ひやくせんまんごうなんそうぐう
無上甚深微妙法 百千万劫難遭遇

がこんけん もんとくじゆじ がんげによらいしんじつぎ
我今見聞得受持 願解如来真实義

●懺悔文

さんげもん
がしやくしよぞうしよあくごう かいゆ むしとんじんち
我昔所造諸惡業 皆由無始貪瞋痴

じゅうしんごい ししよしよう いっさいがこんかいさんげ
従身口意之所生 一切我今皆懺悔

●三帰

さんき
でしむごう じんみらいさい きえぶつ きえほう きえそう
弟子某甲 盡未來際 歸依仏 歸依法 歸依僧

●十善戒

じゅうぜんかい
でしむごう じんみらいさい
弟子某甲 盡未來際

ふせつしよう ふちゆうとう ふじやいん
不殺生 不偷盜 不邪淫

ふもうご ふきご ふあつく ふりようぜつ
不妄語 不綺語 不惡口 不兩舌

ふけんどん ふしんに ふじやけん
不慳貪 不瞋恚 不邪見

●発菩提心 (三回)

ほつぼだいしん
おん ぼうじ しった ぼだはだやみ

●三摩耶戒真言 (三回)

さんまや かいしんごん
おん さんまや さとばん

はんにやしんぎよう

般若心經

ぶつせつま かはんにやはらみったしんぎよう
仏説摩訶般若波羅蜜多心經

かんじざいぼさつ ぎようじんはんにやはらみったじ
觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時

しょうけんごうんかいこう どいつさいくやく しゃりし
照見五蘊皆空 度一切苦厄 舍利子

しきふいこう くうふいしき しきそくぜくう くうそくぜしき
色不異空 空不異色 色即是空 空即是色

じゆそうぎようしき やくぶによぜ しゃりし ぜしよほうくうそう
受想行識 亦復如是 舍利子 是諸法空相

ふしようふめつ ふくふじよう ふぞうふげん ぜこくうちゅう
不生不滅 不垢不淨 不增不減 是故空中

むしきむじゆそうぎようしき むげん にびぜつしんに
無色無受想行識 無眼耳鼻舌身意

むしきしょうこうみそくほう むげんかいななしむいしきかい
無色声香味触法 無眼界乃至無意識界

むむみよう やくむむみようじん ないしむろうし
無無明 亦無無明尽 乃至無老死

やくむろうしじん むくしゅうめつどう むちやくむとく
亦無老死尽 無苦集滅道 無智亦無得

いむしよとつこ ぼだいさつた えはんにやはらみったこ
以無所得故 菩提薩垂 依般若波羅蜜多故

しんむけげ むけげこ むうくふ
心無罣礙 無罣礙故 無有恐怖

おんりいつさいてんどうむそう くきようねはん さんぜしやうぶつ
遠離一切顛倒夢想 究竟涅槃 三世諸仏

えはんにやはらみったこ とくあのかたらさんみやくさんぼだい
依般若波羅蜜多故 得阿耨多羅三藐三菩提

こちはんにやはらみった ぜだいじんしゆ ぜだいみようしゆ
故知般若波羅蜜多 是大神呪 是大明呪

ぜむじようしゆ ぜむとうどうしゆ のうじよいつさいく
是無上呪 是無等等呪 能除一切苦

しんじつふこ こせつはんにやはらみったしゆ そくせつしゆわつ
真実不虛 故説般若波羅蜜多呪 即説呪曰

ぎやていぎやてい はらぎやてい はらそうぎやてい
羯諦羯諦 波羅羯諦 波羅僧羯諦

ぼじそわか はんにやしんぎよう
菩提薩婆訶 般若心經

●十三仏真言

一、不動明王
ふどうみょうおう

のうまく さんまんだ ばざらだん せんだん
まかろしやだ そわたや うんたらた かんまん

二、釈迦如来
しゃかによらい

のうまく さんまんだ ぼだなん ばく

三、文殊菩薩
もんじゅ ぼさつ

おん あらはしや のう

四、普賢菩薩
ふげん ぼさつ

おん さんまや さとばん

五、地藏菩薩
じそう ぼさつ

おん かかかび さんまえい そわか

六、弥勒菩薩
みろく ぼさつ

おん まい たれいや そわか

七、薬師如来
やくしによらい

おん ころころ せんだり まとうぎ そわか

八、観音菩薩
かんのん ぼさつ

おん あろりきや そわか

九、勢至菩薩
せいし ぼさつ

おん さんざんさく そわか

十、阿弥陀如来
あみだ によらい

おん あみりた ていせい から うん

十一、阿闍如来
あしやくによらい

おん あきしゅびや うん

十二、大日如来
だいにちによらい

おん あびらうんけん ばざら だとばん

十三、虚空蔵菩薩
こうくうざう ぼさつ

のうぼう あきやしや きやらばや おん ありきや
まりぼり そわか

こうみょうしんごん

●光明真言（三回）

おん あぼきやべいろしゃのう

まかぼだらまにはんどま

じんばらはらばりたやうん

えこうもん

●回向文

願わくはこの功德を以て、

普く一切に及ぼし、

我等と衆生と皆共に仏道を成ぜん

せいがん

●誓願

我等今尊き使命を荷う

誓って成果を擧げん

我等今喜び苦難に向う

誓って不屈に生きん

我等今清き道念を懐く

誓って進路を過たず

仰ぎ願わくば 新しき力と榮ある光とを

與えたまわんことを

瞑想

合掌